

## ¿Qué son los piojos de la cabeza?

Llamados también Pedículos humanus capitis, los piojos de la cabeza son insectos parasitarios que se encuentran en la cabeza de las personas. Es muy común tener piojos en la cabeza. Sin embargo, no hay datos confiables sobre el número de personas que anualmente se infectan con piojos de la cabeza, en los Estados Unidos.

## ¿Quién está expuesto al riesgo de tener piojos en la cabeza?

Cualquier persona que esté en contacto cercano (en particular, el contacto de cabeza con cabeza) con otra persona que ya tiene piojos en la cabeza corre el mayor riesgo. En ocasiones, se pueden adquirir piojos de la cabeza por contacto con prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos y otros artículos de uso personal, como cepillos o toallas, que pertenecen a una persona infestada. Los niños en edad preescolar y primaria, de 3 a 11 años, y sus familias son los que se infestan más frecuentemente. Las niñas adquieren piojos de la cabeza con más frecuencia que los niños, y las mujeres más que los hombres. En los Estados Unidos, los afro americanos rara vez adquieren piojos. Ni la higiene personal ni la limpieza en el hogar o en el colegio tienen nada que ver con la infestación de piojos en una persona.

## ¿Cómo son los piojos de la cabeza?

Hay tres formas de piojos: los huevos (también conocidos como liendres), las ninfas y los piojos adultos.

**Huevos / Liendres:** Las liendres son los huevos de los piojos de la cabeza. Son muy pequeñas, aproximadamente del tamaño de un nudo de hilo, difíciles de ver y a menudo se confunden con las escamas producidas por la caspa o con las gotitas del fijador de pelo. Son de forma oval y, por lo general, su color es entre amarillo y blanco. El período de incubación de las liendres es de 1 semana. Los huevos que tienen más probabilidades de convertirse en piojos se encuentran, por lo general, a 1/4 de pulgada del cuero cabelludo.

**Ninfa:** De las liendres salen piojitos llamados ninfas, que son parecidas a los piojos adultos, pero más pequeñas.

**Piojo adulto:** El piojo adulto es del tamaño de una semilla de ajonjolí, tiene 6 patas y su color es entre grisáceo y blanco.

## ¿Dónde se encuentran más comúnmente los piojos de la cabeza?

Se encuentran más comúnmente en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y cerca de la línea del cabello en la nuca. Los piojos de la cabeza se sostienen en el cabello con garras parecidas a un gancho, que tienen en el extremo de cada una de sus seis patas. Los piojos de la cabeza rara vez se encuentran en el cuerpo, en las pestañas o en las cejas.

## **¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos de la cabeza?**

- Una sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello.
- Picazón, causada por la reacción alérgica a las picaduras.
- Irritabilidad del área.
- Lesiones en el cuero cabelludo causadas por rascarse. Estas lesiones pueden a veces infectarse

## **¿Cómo se contagió mi hijo con piojos de la cabeza?**

El contacto con una persona que ya está infestada es la manera más común de contagiarse piojos de la cabeza. El contacto de cabezas es común cuando los niños juegan en el colegio y en el hogar (en actividades deportivas, parques infantiles, campamentos, y cuando las niñas se reúnen y se quedan a dormir en casa de otras amigas).

## **¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos de la cabeza?**

- Una sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello.
- Picazón, causada por la reacción alérgica a las picaduras.
- Irritabilidad del área.
- Lesiones en el cuero cabelludo causadas por rascarse. Estas lesiones pueden a veces infectarse.

## **¿Cómo se contagió mi hijo con piojos de la cabeza?**

El contacto con una persona que ya está infestada es la manera más común de contagiarse piojos de la cabeza. El contacto de cabezas es común cuando los niños juegan en el colegio y en el hogar (en actividades deportivas, parques infantiles, campamentos, y cuando las niñas se reúnen y se quedan a dormir en casa de otras amigas).

Cuando se usan prendas de vestir usadas recientemente por una persona infestada, como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos o cintas para el cabello.

Cuando se usan toallas, peines, cepillos para el cabello infestados.

Cuando una persona se recuesta en una cama, sofá, almohada, alfombra o un animal de peluche que haya estado recientemente en contacto con una persona infestada.

## **¿De qué manera se puede tratar la infestación por piojos de la cabeza?**

La infestación se puede diagnosticar al mirar de cerca el cuero cabelludo en busca de liendres, ninfas o piojos adultos. Puede ser difícil encontrar una ninfa o un piojo adulto; por lo general, hay unos pocos que se mueven con rapidez y evaden los dedos de la persona que los busca.

Examine la cabeza de su hijo(a) una vez por semana para ver si tiene piojos. Si usted encuentra piojos, favor informar a la escuela. La enfermera de la escuela trabajara con usted para tratar la infestación. También por favor informe a familiares con quien su hijo(a) a estado en contacto. Además informe a los padres de los amiguitos de su niño(a) con quien ellos han estado en contacto.

Si usted ha sido contactado por un padre de un amigo de su hijo(a), examine la cabeza de su hijo(a) todos los días por diez días o dos semanas para ver si alguna infestación a comenzado. **No** trate ha su hijo(a) con medicamento para combatir los piojos si no tiene piojos.

## **¿De qué manera se puede tratar la infestación por piojos de la cabeza?**

El paso más importante para tratar una infestación por piojos de la cabeza es tratar a la persona y a los otros miembros de la familia que tienen la infestación con medicamentos que eliminen los piojos. Lave las prendas de vestir y la ropa de cama que la persona infestada ha usado durante los 2 días anteriores al tratamiento.

**Tratamiento de la persona infestada:** Requiere el uso de medicamentos recetados o de venta sin receta. Siga estas recomendaciones:

Antes de aplicar el tratamiento, retire todas las prendas de vestir de la cintura para arriba. Aplique el medicamento contra los piojos, también conocido como pediculicida, y siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta.

Para eliminar los piojos y liendres, lave en la lavadora todas las prendas de vestir y la ropa de cama que la persona infestada ha usado durante los 2 días anteriores al tratamiento. Use el ciclo de agua caliente (54°C o 130°F). De la misma manera, use el ciclo de temperatura alta por lo menos durante 20 minutos. Remoje peines y cepillos para el cabello durante 1 hora en alcohol, Lysol\* o lávelos con agua caliente (130°F) y jabón. aspire el piso y los muebles. El riesgo de volver a quedar infestado debido a los piojos que se han caído en la alfombra o en el sofá es mínimo. No necesita pasar mucho tiempo en esto. Solamente aspire los sitios donde se sienta o se recuesta la persona infestada. No use rociadores; pueden ser tóxicos si se inhalan o la piel los absorbe.

## **¿Qué medicamentos de venta sin receta médica hay para combatir los piojos de la cabeza?**

**Hay tratamientos efectivos en las farmacias que usted puede compra.**

El producto mas recomendado es Nix. Algunos otros nombres comerciales de los productos son A-200\*, Pronto\*, R&C\*, Rid\*, Triple X\*.

### **POR FAVOR NO HACER LO SIGUIENTE:**

No usar medicamentos que matan las pulgas

No se debe usar el medicamento para piojos más de tres veces o más de lo que las instrucciones recomiendan

No use la medicina Lindane (Kwell). Hay otras medicinas sin recetas que son mejores y menos toxicas

No se lave el pelo por dos días después del tratamiento.

No use champú con acondicionador o crema antes de lavarse el pelo con la medicina. Estos productos no permiten que la medicina se absorba bien.

No use insecticidas o venenos en la casa. Estos químicos pueden ser peligrosos para su familia.

Para más información, por favor contactar a la enfermera de la escuela.