

## **¿Qué es la varicela?**

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus Varicella, miembro de la familia del virus herpes.

## **¿Quién contrae la varicela?**

Cualquier persona contrae la varicela. En comunidades metropolitanas, más o menos el 75% de la población ha tenido varicela a los 15 años y por lo menos el 90% cuando son adultos jóvenes. En climas templados, la varicela ocurre con mayor frecuencia en invierno y al comienzo de la primavera.

## **¿Cómo se contagia la varicela?**

La varicela es altamente contagiosa. Se transmite a otros por contacto directo de persona a persona, por rocío o contagio aéreo de secreciones de la nariz o garganta de una persona infectada o indirectamente a través de artículos recién ensuciados con secreciones de lesiones de personas infectadas. Las escaras mismas no se consideran infecciosas.

## **¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas iniciales son fiebre leve y súbita y sensación de cansancio y debilidad. Seguidos por un salpullido tipo ampollas con comezón. Las ampollas (vesículas) con el tiempo se secan, cubren de costras y forma escaras. Las ampollas tienden a ser más comunes en partes del cuerpo cubiertas que expuestas. Pueden aparecer en el cuero cabelludo, sobacos, pecho y también en los párpados y en la boca. Ocasionalmente ocurren infecciones leves o desapercibidas en los niños. La enfermedad es usualmente más grave en los adultos que en los niños.

## **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas aparecen comúnmente 13 a 17 días después de exponerse, siendo el promedio de 11 a 21 días después de la exposición.

## **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la varicela?**

Una persona puede usualmente contagiar la varicela desde el día 1 ó 2 del inicio del salpullido hasta seis días después de aparecer la primera lesión. El contagio puede ser prolongado en personas con inmunidad alterada.

## **¿Infecciones anteriores de varicela dejan a la persona inmune?**

La varicela generalmente deja inmunidad por vida. Sin embargo, la infección puede permanecer oculta y volver años después como herpes zoster (culebrilla) en un número de adultos mayores y a veces en niños.

## **¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la varicela?**

El síndrome de Reye ha sido una complicación potencialmente grave asociado con la varicela clínica. Por esta razón, los niños con varicela no deben tratarse con aspirina ya que puede aumentar el riesgo del síndrome de Reye. Los recién nacidos (menos de un mes) cuyas madres no están inmunes y los pacientes con leucemia pueden sufrir de varicela grave, prolongada o fatal.

## **¿Hay vacuna para la varicela?**

Sí, la vacuna para la varicela obtuvo su licencia en Estados Unidos en 1995 y se recomienda para los niños de 12 a 18 meses de edad y niños mayores que no han tenido varicela. Cuando se aplica la vacuna no se debe dar aspirina durante 6 semanas después de la vacunación.

Para proteger a recién nacidos de alto riesgo y personas con sistema inmunológico débil después de exponerse, es efectivo dar una vacuna de varicela zoster inmunoglobulina (VZIG) para modificar o prevenir la enfermedad si se aplica dentro de 96 horas después de exponerse a un caso de varicela.

### **¿Qué puede hacer una persona o la comunidad para prevenir contagio con varicela?**

El mejor método para prevenir mayor contagio de varicela es que las personas contagiadas con la enfermedad se queden en casa para evitar exponer a otras personas susceptibles. Si desarrollan síntomas, deben permanecer en casa durante una semana después de comenzar la erupción de la piel o hasta que se sequen las lesiones.

Es importante que los bebés recién nacidos sin inmunidad y pacientes con sistema inmunológico débil eviten exposición a varicela.